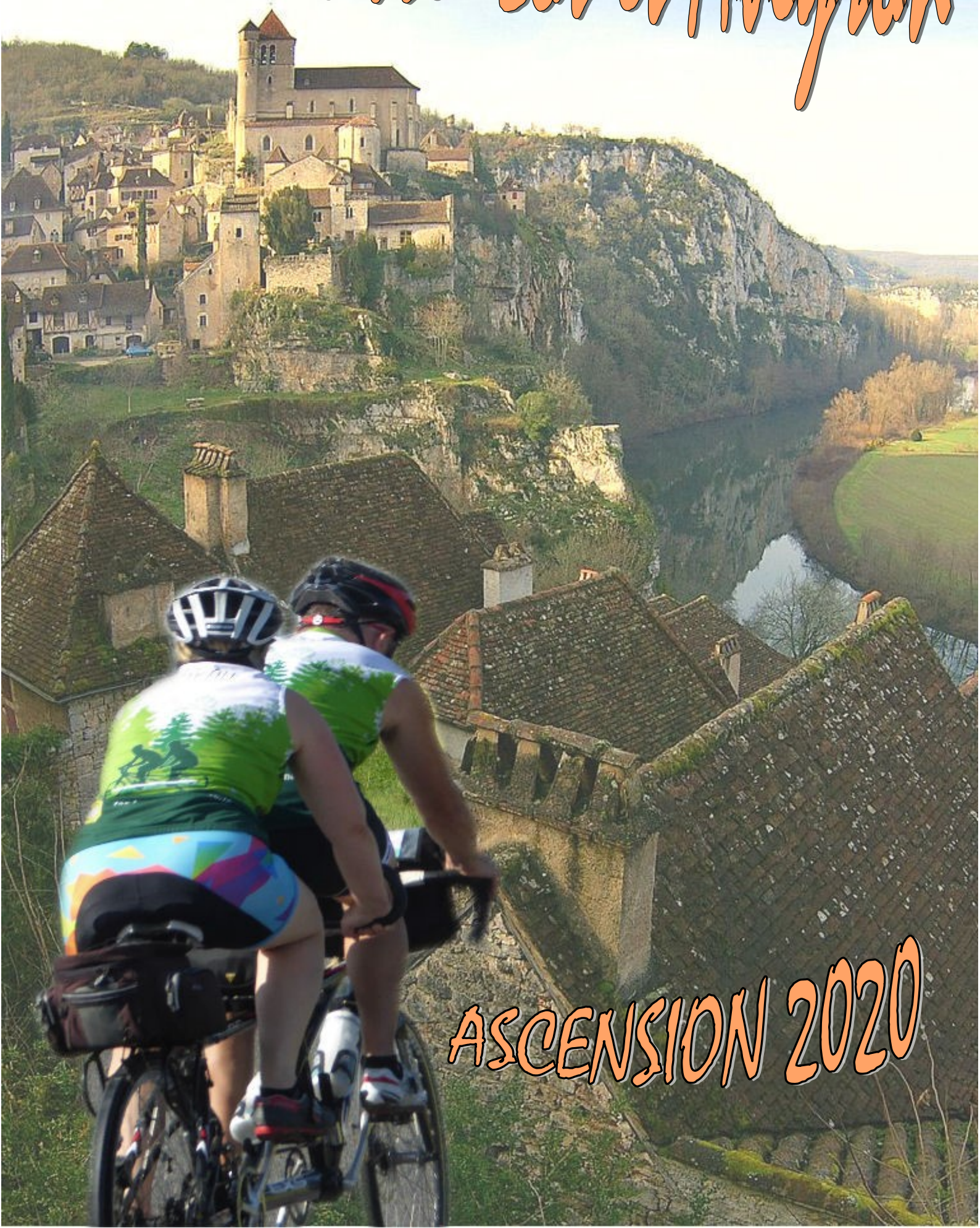




Entre Lot et Aveyron



ASCENSION 2020

Rencontre tandem du jeudi 21 mai au mercredi 27 mai 2020



Nous proposons une rencontre tandem entre les rivières Lot et Aveyron



Plus exactement dans le Rouergue

Nous serons à cheval sur 4 départements : Lot, Aveyron, Tarn et Tarn et Garonne.

Quel esprit aura cette rencontre ?

- Absolument décontractée, organisation soft :
 - Pas d'impression papier pour les inscriptions, les circuits, les curiosités piochées dans les offices du tourisme, ceci afin de limiter l'empreinte carbone déjà bien écornée par la venue dans le Rouergue.
 - Convivialité apportée par tous les participants qui sauront pardonner toutes les imperfections liées à une organisation d'un couple de bénévoles.
 - Chacun se prendra en charge en suivant le fil rouge de cette semaine tandem, à savoir : la découverte d'une région à travers les circuits et visites proposées par l'organisation
 - Les circuits sont une proposition de l'organisation. Chacun peut les rallonger ou raccourcir à sa guise. Les visites sont facultatives.
 - Les tandems et vélos à assistance électrique doivent répondre à la législation en vigueur.
 - Cette rencontre est ouverte aux Acétistes en vélo solo.

Organisation :

- Les tandémistes peuvent participer à la 1ere partie ou à la seconde partie du séjour ou les deux selon leurs disponibilités.
- Pas de frais d'inscription pour soulager notre trésorière mais une fiche de participation à renvoyer obligatoirement à

Frantine DEPIERRE LD Barre 47240 Bon Rencontre ou par mail à : frantine.depierre@gmail.com

- La fiche d'inscription est disponible dans ce dossier.
- Chaque tandémiste s'inscrit directement au(x) camping(s)
- A l'apéro, chaque tandémiste fera découvrir les spécialités de sa région à tous les participants selon la formule « auberge espagnole »
- Le soir, les repas en commun sont souhaités, chacun apporte son repas et le dévore en compagnie des autres tandémistes

Hébergement :

Pour les campings, cherchez plutôt les étoiles dans le ciel que sur le descriptif des offices du tourisme, nous sommes en zone rurale et pas sur la côte d'Azur..

Du mercredi 20 mai au samedi 23 mai 2020 :

Lieu : **Limogne en Quercy – camping « le bel air »**

<https://www.camping-le-bel-air.fr/>

Réservation : 05.65.24.32.75 | 06.84.27.22.95

Mail : camping.lebelair@free.fr

Dimanche 24 Mai : journée libre Déplacement vers St Antonin noble val

Bon à savoir : ce sera jour de marché à St Antonin.

Du Dimanche 24 mai 2020 au mercredi 27 mai 2020

Lieu : **St Antonin noble val – camping des « gorges de l'Aveyron »**

<https://www.camping-gorges-aveyron.com/fr/camping-tarn-aveyron>

Réservation et contact sur le site internet

Les parcours :

les parcours sont à télécharger à partir du site Openrunner . Chacun imprime s'il le souhaite ou télécharge les parcours au format GPX pour les GPS.

Judi 21 mai 2020 : parcours vers Villefranche du Rouergue <https://www.openrunner.com/r/10481969>

Vendredi 22 mai 2020 : parcours vers Lot et Célé <https://www.openrunner.com/r/10477910>

Samedi 23 mai 2020 : parcours vers Parisot et phosphatières <https://www.openrunner.com/r/10646272>

Dimanche 24 mai 2020 : pas de circuit

Lundi 25 mai 2020 : parcours vers Caylus <https://www.openrunner.com/r/10641711>

Mardi 26 mai 2020 : sur les traces du vieux fusil <https://www.openrunner.com/r/9962315>

Mercredi 27 mai 2020 : vers la forteresse royale de Najac <https://www.openrunner.com/r/9969003>

Les parcours en détail avec le patrimoine ou les curiosités et le descriptif détaillé vous seront envoyés au moment de votre inscription.