



# Edito

## RESISTER

Pour nous tandémistes, touristes sportifs aimant le sport, la nature et le grand air, l'année 2020 aura été une année blanche, une année hors du commun, surréaliste, saisissante et sidérante.

Une pandémie a brutalement malmené nos espoirs, nos envies de découvertes, nos certitudes et nos habitudes. Elle a bousculé nos vies du jour au lendemain, n'épargnant rien ni personne...

Nous avons vécu une crise aux multiples facettes, sanitaires, sociales avec un virus se moquant des frontières, de l'âge, de nos cultures, de nos croyances et de nos loisirs préférés.

Elle a contraint notre pays et tous les pays du monde à prendre des décisions aussi difficiles que courageuses, le confinement n'étant pas la moindre.

En attendant, bien des incertitudes perdurent : sanitaires d'abord, économiques ensuite, sportives enfin.

A quand pour nous, les grandes chevauchées à vélo, à tandem ? Quid de l'évolution de la pandémie, du vaccin pour demain ou après-demain ? De la nécessité de rester confinés ou pas ?

Les premiers mois de 2021 pourraient être tout aussi contrariés que ceux de l'année précédente.

Alors il faudra résister !

Face à cette adversité microscopique, je vous souhaite bon vent et bonne route à toutes et à tous !

Philippe Vigier



Descente sur Fécamp (76)  
Photo : G Roudergues



Real Alcázar, Séville (Espagne)  
Photo : G Roudergues

2

## Sommaire

Edito	p. 2
Hommage à Monique Mangeard	p. 3
De Faro (Portugal) à Séville (Espagne)	p. 4 à 7
Des vacances loin d'être creuses	p. 8 et 9
Mon brevet cyclotouriste (BPF)	p. 10 à 12
Yves, un champion	p. 13
Bien vivre le reconfinement	p. 14
Cyclotechnie rétro	p. 15
Une cruche vieille de 10 siècles	p.16
Les correspondants régionaux	p. 17
Recette des muffins	p. 18
Courrier des lecteurs & billet de Phil	p. 19

Revue trimestrielle de l'Amicale Cyclo  
Tandémiste - Tandem Club de France  
ISSN 0989-7674

Siège et adresse postale :

22 rue Croix Julia

37390 LA MEMBROLLE sur CHOISILLE

@ : acttcf@free.fr

site : www.tandemclubdefrance.fr

facebook : www.facebook.com/TandemcfAct

Directrice de publication :

Anne Laurent

Responsable rédaction :

Gérard Roudergues

Comité de rédaction :

Denis Boissez,

Véronique Daniel,

Francis Depierre,

Gilberte Flahaut,

Marlène Moreau,

Martine Roudergues,

Elisabeth Vallet.

Imprimerie : Pure impression,

451, rue de la Mourre - 34130, Maugeu



Après avoir perdu ma maman chérie en mars dernier, ce 15 novembre, un coup de fil que j'appréhendais, arriva. Monique venait de nous quitter après avoir lutté pendant près d'un an contre une tumeur maligne.

Monique, tu étais une de mes meilleures amies. Notre amitié avait débuté lors d'une cyclo-camping en Touraine organisée par Jean-Jacques et Marlène en 2008. C'était notre première et je ne te connaissais pas. Tout de suite le courant est passé entre nous et nous avons roulé ensemble pendant les quelques jours où nous étions présents. C'est avec regret que je t'ai quittée mais nos liens étaient créés et notre amitié s'est renforcée au fil des années. Tu étais une amie sincère et fidèle. Tu savais m'écouter sans me juger quand des problèmes me tracassaient. Nous n'avions pas de secret entre nous. En ta présence, je n'ai connu que de bons moments au cours des concentrations et des cyclo-camping et j'avais toujours hâte de te revoir après ces périodes. Le séjour le plus agréable fut le tour de Corse que Jean-Claude avait si bien préparé. Brigitte et Maurice Rousseau y participaient aussi. Nous avons pas-

sé 17 jours ensemble sans un seul « accro ». Les journées passaient trop vite. Que de bons souvenirs !

Même la grande distance qui nous séparait n'a pas mis à mal cette amitié. J'ai eu le bonheur de t'avoir connue pendant ces 12 années. Ton absence va être dure à supporter.

Je garderai le souvenir d'une personne toujours de bonne humeur et optimiste malgré le mal qui te rongea. Quelques semaines avant ton départ, nous avons passé 2 jours près de toi et de Jean-Claude. Pas une plainte de ta part alors que la maladie progressait. Je ne voulais pas me dire que je ne te reverrai

## Hommage à Monique Mangeard



plus. J'avais toujours l'espoir. Toi et Jean-Claude, vous formiez un couple fusionnel que seule la mort pouvait séparer et celle-ci est arrivée bien trop tôt.

Tu resteras à jamais dans mon cœur ma meilleure amie. Toutes les personnes qui t'ont connue et appréciée ne pourront t'oublier, comme nous n'oublions pas Jean-Jacques, Monique Fernandez et tous les autres acétistes qui nous ont quittés.

Repose en paix Monique « Miss » comme te surnommait Jean-Claude.

Agnès Rode

3