DUOcipède

La revue des tandémistes de l'A. C. T. - T. C. F.

N°136 - automne 2022

- Semaine Européenne à Meppel (Pays-Bas)
- Randonner aux Pays-Bas
- Semaine fédérale à Loudéac

Edito

Les BPF comme fil rouge

Que faire après la semaine fédérale de Loudéac ? Nous sommes à plus de 1000 km de chez nous, la météo bretonne est exceptionnelle, cela serait trop bête de ne pas en profiter ! Et si on terminait les BPF de la Bretagne ?

Nous avions amorcé la pompe en 2021, pour le département 44 avec cinq BPF sur six lors de la semaine de cyclocamping. Car oui, pour les BPF, le 44 fait bien partie de la Province Bretagne ! Puis, lors de la SF de Loudéac, trois du 22 et un du 56 sont venus s'ajouter. Il nous en reste quand même vingt-et-un à faire !

Comment s'y prendre ? Un peu de logique et de rationalité nous conduisent rapidement à tourner dans le sens des aiguilles d'une montre des côtes d'Armor à l'Ille et Vilaine en cheminant de la côte à la Bretagne intérieure au travers des 5 départements bretons. Rapidement, nous avons pris conscience de vivre des moments intenses de découvertes chaque jour. Elisabeth me taquine souvent de ne pas choisir les itinéraires les plus faciles ou les plus courts, pour aller à la quête aux BPF. Car, bien sûr, le Brevet des Provinces Françaises n'est pas une course aux tampons, c'est un véritable brevet de cyclotourisme. Quel ravissement cette province Bretagne ! Nous n'avons jamais été déçus par les sites retenus par le label BPF. Je n'en citerai que quelques-uns, comme Châteaubriant, son patrimoine et son château, le village médiéval de Rochefort en Terre, les chaos granitiques d'Huelgoat, la fantastique vue sur la baie de Saint Cast Le Guido sur la Côte d'Emeraude ou encore Fougères et Vitré où leurs châteaux semblent se faire concurrence.

Cheminer ainsi de BPF en BPF, c'est carrément de la concurrence au Tour Opérateur ! Nul besoin de payer une quelconque prestation ou inscription, un peu d'imagination dans le choix des parcours à créer et tout est là !

Une fois rentrés à la maison, nous en étions presque abasourdis de souvenirs et de découvertes.

NB : cet édito n'est pas un outil de propagande pour tenter de convertir, une nième fois, les réfractaires du tampon (ils se reconnaitront !).

Denis Boissez

Passage d'un pont levant, Pays-Bas.
Semaine européenne de Meppel (2022).
Photo : G. Roudergues

Paray-le-Monial : l'abbaye. (2022)
Photo : Michel Leroy

Sommaire

Edito p. 2
Nouveaux adhérents p. 3

Randonnées

- Semaine fédérale Loudéac p. 4 à 8
- Spécial Pays-Bas
  - Semaine européenne p. 9 à 12
  - Rouler aux Pays-Bas p. 13 à 17

Recette et technique

- La sécurité p. 18
- Plaquettes de freins p. 18
- Recette p. 19

- Billet de Phil p. 19

Automne 2022 - n° 136

Revue trimestrielle de l'Amicale Cyclo Tandémiste - Tandem Club de France
ISSN 0989-7674
Siège et adresse postale :
22 rue Croix Julia
37390 LA MEMBROLLE sur CHOISILLE
@ : acttcf@free.fr
site : www.tandemclubdefrance.fr
facebook : www.facebook.com/TandemtcfAct
Directrice de publication :
Laurent Anne
Responsable rédaction :
Roudergues Gérard
gerard.roudergues@orange.fr
Comité de rédaction :
Baudinot Laurent
Boissez Denis
Daniel Véronique
Depierre Francis
Flahaut Gilberte
François Dominique
Moreau Marlène
Roudergues Martine
Vallet Elisabeth
Imprimerie : Pure impression,
451, rue de la Mourre - 34130, Mauguio