

DU **CIPÉDE**





A chacun son exploit

Qui parmi nous ne s'est jamais lancé un défi personnel dans sa vie ?

Depuis notre plus tendre enfance et nos premiers pas pour marcher de plus en plus loin sans chuter, à nos premières pédalées sans stabilisateurs, puis à notre 1^{ère} randonnée, à notre 1^{er} brevet de 100 km, à notre 1^{er} voyage itinérant, à notre 1^{ère} randonnée nocturne, à notre 1^{er} col de 2000 m, à notre 1^{er} séjour à l'étranger ou à notre 1^{er} Paris-Brest-Paris, nous avons tous réalisé un jour un défi que nous nous étions fixé.



Christine Lenfant

Pour que ce challenge soit une réussite, nous nous sommes alors dépassés : nous avons fait appel, plus ou moins consciemment, à nos propres ressources mentales pour réaliser notre défi personnel pour lequel, à priori, nos seules ressources physiques, mêmes bien entraînées, ne suffisent pas : bref,

c'est le dépassement de soi.

La pratique à deux de notre activité sportive préférée nous permet de conjuguer défi personnel et effort collectif pour une double réussite.

Parce que nous sommes tous différents, avec des aptitudes physiques et psychologiques différentes, le défi des uns peut sembler une banalité pour les autres. Mais chaque engagement personnel, qu'il suscite l'envie, l'admiration, ou l'indifférence, mérite simplement le respect.

Et vous, c'est quoi votre prochain défi ?

Christine Lenfant-Turzynski



Adeline et Olivier : 20 000 km à travers l'Afrique en tandem

<http://www.tandafrika.com/>

AU SOMMAIRE



Édito et sommaire Page 02

Bienvenue aux nouveaux adhérents :
Portrait : Cathy Contesse et Pascal Aubry Page 03

Rencontre dans le Gers
Récit de Philippe Bourdon Pages 04 et 05

Les Tandems Grande Vitesse du Paris-Brest-Paris 2016
Récits de John Oswald, M et Ph Vibrac, Remy Charlot Pages 06 à 09

Le Midwest Tandem Rally
Récit de Pascale Furgerot Pages 10 à 13

A deux en Pays d'Othe
Récit d'Annie Tavernier Pages 14 et 15

Vive le tandem démontable
Récit de Nils Wemmenhed Pages 16 et 17

Passion de tandémistes Isabelle et Gérard
George Page 18
Article de Francis Depierre

Tandem en bref Page 19

Photos de couverture :

Page 01 : Isabelle et Remy Charlot sur le Paris-Brest-Paris
Crédit photo : Maindruphoto.

Page 04 : Les maillots des tandémistes américains
composition : MF Baldayrou, photos de Pascale Furgerot