



# Edito

## 2021, année vélo !

**E**n ces temps d'incertitude, de morosité, de craintes pour les libertés, d'affirmations pseudo-scientifiques saugrenues et infondées tenues par des gens sans compétence scientifique mais qui ont l'internet, nous voulons faire preuve d'espoir et de joie. Des pérégrinations effectuées à vélo dans différents coins de France, depuis quelques mois, nous amènent à un tel optimisme.



Que de vélos rencontrés sur nos routes et chemins cette année ! Des cyclistes, randonnant sur un ou plusieurs jours, seuls, en couple, en famille, en groupe, néophytes ou aguerris, ont croisé notre chemin chaque jour. Nous avons même vu des terrains de camping remplis à 80% par des voyageurs à vélo.

Voir qu'enfin notre passion rencontre le plus grand nombre sous toutes ses formes, c'est réjouissant, non ?

La pratique du vélo est polymorphe, nous le savons depuis longtemps. En 2021, nous l'avons vu. Des échanges d'expériences, de compétences se sont noués au travers de rencontres ou autour d'un verre.

Le tandem, par sa spécificité, attire tout particulièrement le regard et engendre la discussion. Ça tombe bien, à l'ACT nous aimons partager et dire pourquoi nous aimons le tandem.

### 2021, année du vélo ? Assurément !

Raison de plus pour penser que notre pratique n'est pas obsolète mais, qu'au contraire, elle génère du développement économique, permet cet exercice non violent (le cyclisme est un sport porté) que la faculté appelle de ses vœux pour tout un chacun. De plus notre activité protège la planète car peu polluante.

Je souhaite ardemment que le calendrier 2022 de l'A. C. T. s'en trouve fortifié et nous propose de nombreuses et belles sorties.

Chers amis, chères amies, au plaisir de vous rencontrer prochainement sur les routes. Continuez à prendre soin de vous et des autres.

Gérard Roudergues

Responsable de la rédaction de DUO

### Quelques recommandations pour vos envois à DUO

**Textes** : Calibri ou Helvetica, 10 pts pour le texte; justification à gauche, sans mise en page SVP ! ATTENTION à bien mettre un espace et pas plus entre chaque mot.  
Formats acceptés : Word, OpenOffice ou LibreOffice, Wordpad, TextEdit.

**Photos** : pas de compression; format JPEG ou PNG de plus de 2 Mo.

## Sommaire

Edito ..... p.2  
Nouveaux adhérents ..... p.3

### Randonnées

C'est où le Cotentin ? ..... p.4  
Semaine cyclocamping en 44 .... p. 5  
Touraine à 2 ..... p.11  
Tour du Luberon ..... p. 13

### Technique

Code de la route, appli, revue ... p.14  
Moteur électrique ANNAD ..... p.15

Histoire de tandem ..... p.16  
Recettes ..... p.17  
Courrier des lecteurs ..... p.18  
Billet de Phil ..... p.19

### Revue trimestrielle de l'Amicale Cyclo Tandémiste - Tandem Club de France ISSN 0989-7674

**Siège et adresse postale** : 22 rue Croix  
Julia 37390 LA MEMBROLLE sur CHOISILLE  
@ : acttcf@free.fr  
site : www.tandemclubdefrance.fr  
facebook : www.facebook.com/TandemcfAct

### Directrice de publication :

Anne Laurent

### Responsable rédaction :

Gérard Roudergues  
gerard.roudergues@orange.fr

### Comité de rédaction :

Laurent Baudinot,  
Denis Boissez,  
Véronique Daniel,  
Francis Depierre,  
Gilberte Flahaut,  
Dominique François,  
Marlène Moreau,  
Martine Roudergues,  
Elisabeth Vallet.

**Imprimerie** : Pure impression,  
451, rue de la Mourre - 34130, Mauguio