



**UNIQUE EN SOMME :**  
une randonnée spéciale  
**TANDEMS ET HAND BIKES**



Une action au profit de  
**RETINA**  
pour la recherche ophtalmologique

**Avec ces partenaires,  
soutenez cet évènement**



Halle du beffroi  
Amiens



Making the pleasure of sport accessible  
to as many people as possible



AG2R LA MONDIALE



Pharmacie  
La Bailly



M. Mangin



Services  
à domicile  
P. Mullet

## **“RETINA TANDEM TOUR” est né :**

En 2010 Jean Luc Leflon donne le coup d'envoi du premier **Rétina Tandem Tour**.....dans l'Aisne

En 2011 Handisport Amiens Métropole prend le relais avec **Rétina Tandem Tour**.....dans la Somme.

En organisant cette randonnée avec le soutien de Rétina et le club cycliste des cheminots d'Amiens, le Conseil d'Administration d'Handisport Amiens Métropole, sous la houlette de son nouveau Président Joseph MBONGO veut renforcer l'offre d'activités sportives et associer les hand-bikers et tout type de tandem à cette édition.

En 2012 ce sera **Rétina Tandem Tour** .....en ? en ? en ? en ? encore inconnu au moment de l'impression.

### QUI EST LE CLUB HANDISPORT AMIENS METROPOLE ?

Créé en 2001, ce club propose des activités sportives de compétition et de loisir.

Fort de ses 120 adhérents, il accueille des personnes handicapées physiques et visuelles, désireuses de trouver l'ardeur de la compétition en basket fauteuil, tir à l'arc, hand-bike ou le plaisir d'une activité de loisir en natation, tennis de table, tandem, sarbacane, javelot, bowling et bientôt "goal ball".

Les podiums nationaux acquis par certains de ses adhérents comme Patrick Fortuné en hand-bike, Frédéric Tondellier en tir à l'arc non-voyant, Mélanie Dambrine à la nage ou la participation des basketteurs en Nationale 2 témoignent de sa vitalité.

Le club dispose depuis quelques mois d'un siège social à la mairie de Dury ; une permanence s'y tient chaque lundi de 18 à 19 heures.

### QUI EST L'ASSOCIATION RETINA FRANCE ?

Fort de 20 000 membres cette association est reconnue d'utilité publique. Elle a pour but de sensibiliser le public aux difficultés quotidiennes rencontrées par les déficients visuels. Les maladies de la vue touchent aujourd'hui près de deux millions de personnes en France. Cette association fait avancer la recherche sur ces maladies incurables à ce jour en récoltant des fonds. C'est le plus gros financeur privé en recherche ophtalmologique.

Une des manifestations menées par Rétina France est le périple "En Tandem pour la vue" où un pilote valide prête ses yeux à un copilote mal ou non-voyant. Composé d'une quarantaine d'équipages ce périple s'effectue sur une dizaine de jours avec un parcours de plus de 1000 kilomètres dans une région de France différente tous les ans. Le peloton récolte ainsi des dons au fur et à mesure de son avancée.

[WWW.RETINA.FR](http://WWW.RETINA.FR)

□□□□□□□□□□

# **VOTRE SEJOUR**

## **L'ACCUEIL**

A partir de 10 heures le vendredi 13 mai 2011  
aux "Ateliers du Val de Selle"  
Route de Loeuilly à CONTY 80160  
(Tél : 03 22 41 23 31)

Situé dans un village à 18 km au sud d'Amiens sur la D 11, ces ateliers offrent une structure d'accueil sympathique dans un parc équestre. En 2009 les championnats du monde d'attelage se sont déroulés sur leur site et en août 2011, nouvelle édition. Si vous arrivez par le train, nous assurons des navettes au départ des gares d'Amiens ou gare TGV Haute Picardie. Ces navettes vous emmènent, vous et votre matériel sur ce lieu d'hébergement. Il vous suffit de nous signaler sur le bulletin d'inscription votre horaire d'arrivée en gare et nous nous occupons du reste.

## **LES PARCOURS**

Ils nous sont concoctés par le club cycliste de l' U.S.C.A. (Union Sportive des Cheminots d'Amiens) ; ils sont variés pour que chacun y trouve du plaisir. Pour des raisons de sécurité, pour rester groupés et afin de calmer les ardeurs de certains, des capitaines de route vous emmènent à une allure régulière. Rien ne vous empêche pour autant de vous exprimer dans les côtes et d'attendre ensuite le restant du groupe au sommet.

Chacun respecte le code de la route, reste courtois envers les automobilistes et respecte l'autre.

A chaque départ, différents parcours sont proposés :

- un parcours allégé destiné principalement aux handbikers et certains tandems qui aiment mener une "allure de sénateur" ;
- un parcours plus long dont la moyenne roulée se situe dans les 20 km/h ;
- et un parcours encore plus long pour les sportifs avec une moyenne de 26/28 km/h.

## **LE PROGRAMME**

Vendredi : dès votre arrivée (à partir de 10 h 00) vous pouvez prendre possession de votre hébergement.

Une petite restauration est prévue dès 12 heures.

Ensuite préparation de votre tandem ou handbike pour la première sortie prévue à 13 h 30.

Ce premier parcours commun à tous est court : environ 50 kilomètres dans la "VALLEE DE LA SELLE". Il permet de faire connaissance et à chaque équipage de se situer pour la sortie du lendemain qui est plus étoffée.

Les derniers petits réglages mécaniques s'il en faut se font également durant cette sortie.

Retour sur notre site où un mini spectacle équestre nous est présenté par l'équipe des Ateliers du Val de Selle.

Suit une soirée picarde.

Ensuite une bonne nuit réparatrice pour la journée du lendemain.

Samedi: nous partons pour la journée dans la VALLEE DE LA BRESLE vers la mer mais..... en bicyclette !

Parcours de 70 ou 110 km suivant le groupe choisi.

Les différents groupes se retrouvent pour un pique-nique commun sur un site sympa.

Puis retour sur notre site de Conty, chaque groupe à son allure.

Nouvelle soirée picarde -s'il vous en reste sous la pédale !- avec un orchestre local.

**Pour les non-cyclistes**, diverses activités sont possibles sur le site :

- le matin une ballade en calèche est proposée par les Ateliers du Val de Selle moyennant une somme de 8 €. Un "meneur" vous emmènera faire le tour des étangs.

Sinon de belles randonnées pédestres autour du site sont possibles.

- vers midi, nous vous emmenons en ville où vous avez "quartier libre" et pouvez vous restaurer à votre guise ; en début d'après-midi visite GRATUITE de la cathédrale d'Amiens avec un guide professionnel.

Nous vous ramenons sur le site en fin de journée pour rejoindre "les sportifs" et participer à la soirée picarde tous ensemble.

Dimanche : il faut éliminer l'acide lactique dû à..... la soirée de la veille et nous partons pour un parcours plus plat dans la VALLEE DE LA NOYE sur 50 km.

Parcours qui nous occupe la matinée avec un arrêt-collation qui nous est offert par la mairie de Dury. Puis repas sur le site et ensuite nous vous libérons.....sauf pour ceux qui sont tombés amoureux de la Picardie et qui prolongeraient leur séjour.

## L ' HEBERGEMENT

Chacun est libre d'utiliser ou non celui de l'organisateur. Toutefois dans le premier cas il accepte de partager éventuellement les chambres ou roulottes à couchages multiples mais..... à lits individuels !!!

Vous avez le choix également de venir en camping-car : une aire de stationnement gratuite se trouve tout à côté du site et l'eau y est distribuée à volonté.

Sinon la région est pleine de chambres d'hôtes dont vous trouvez une liste sur le site [www.somme-tourisme.com](http://www.somme-tourisme.com) . Mais attention dans ce cas-là l'organisation ne prévoit pas de navette allant des chambres d'hôtes au site de Conty.....mais vous pouvez toujours y aller en tandem !!!

Enfin, si vous habitez la région, vous pouvez nous rejoindre aux différents départs pour partir avec le groupe.

## L ' ANIMATION

Outre notre parrain qui pédale avec nous, il y a sur le site :

Un stand "Rétina"

Des animations musicales chaque soir.

De nombreux lots à gagner durant le séjour.

Un maillot vélo offert à chaque tandemiste.

L'élection à l'applaudimètre de l'équipage ayant la plus belle sonnette.

Un lot remis à l'équipage battant le record de vitesse de réparation de crevaison (3 ou 4 équipages s'affrontent en direct sur place).

Une remise de coupe à l'équipage le plus éloigné, le plus âgé....

**Et de nombreuses surprises encore.....**

## DETAILS DIVERS ET PRATIQUES

- box sécurisé pour y faire dormir vos montures.
- jet d'eau pour nettoyage éventuel de vos machines mais la météo est bonne en Picardie.
- véhicules balai pour les problèmes techniques.....ou physiques.
- mécanicien vélo sur place : il ne faudra pas trop abuser de son temps ; sinon il y a plusieurs vélocistes sur Amiens ainsi qu'un Décathlon.
- navettes assurées pour vos retours en gare SNCF le dimanche.

□□□□□□□□□□

Ce "Rétina Tandem Tour" devant faire parler de Rétina, n'oubliez pas d'amener votre plus bel avertisseur ou sonnette afin que l'on se fasse entendre (lot pour la plus belle sonnette !)

Toute l'équipe de préparation de ce "Rétina Tandem Tour en Somme" vous souhaite un bon entraînement d'ici le 13 mai. Et arrivez-nous en forme..... en Somme.

Tandémement.

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>Christian</b><br>(correspondant local Rétina)<br>christiangay1@orange.fr<br>☎0322891997 – 0681627967 | <b>Phil</b><br><br>philippe.mullet@gmail.com<br>☎0322671221-0618743651 | <b>Jean-Pierre</b><br><br>jpnourtier@orange.fr<br>☎0607496280 |
|---|--|---|

□□□□□□□□□□

Merci à tous nos partenaires institutionnels, annonceurs et donateurs anonymes  
Merci à tous les clubs-service qui nous épaulent et aux bénévoles  
Merci à tous